**Как научить детей вежливо спорить и отстаивать свое мнение**

Даже если вы самый неконфликтный в мире человек, полностью избежать ситуаций, в которых придется спорить и отстаивать свое мнение, вам вряд ли удается. Ведь в жизни мы встречаем самых разных людей. Одни пытаются активно нарушать наши границы и даже угрожать нашей безопасности, другие просто не разделяют наши взгляды и ценности. Но мы живем в обществе, а значит, приходится искать способы мирно сосуществовать со всеми, кто нас окружает.

Впервые ребенок сталкивается с такой необходимостью, когда идет в детский сад или отправляется гулять [на площадку](https://n-e-n.ru/pgrules/). Он вдруг обнаруживает, что другие дети не всегда согласны играть по его правилам, а то и вовсе не хотят делать то, что ему интересно. И вот уже он ищет способы заинтересовать других детей, убедить их поиграть вместе.

В [школе](https://n-e-n.ru/rebenok-idet-v-pervyj-klass/) ему приходится иметь дело не только с одноклассниками, но и с учителями. Каждый из них — отдельный человек со своим характером, темпераментом, привычками и манерой общения. Чем старше становится ребенок, тем больше возникает ситуаций, в которых ему приходится что-то доказывать, отстаивать свое мнение, защищать себя и свои убеждения: одногруппники в университете, коллеги и начальство на работе, соседи, друзья. Целый мир, который вовсе не собирается функционировать согласно нашим представлениям о жизни.

Каждый из нас выбирает свой способ с этим справляться. Есть те, кто решает не спорить и не конфликтовать. Однако интересы такого человека всегда будут на последнем месте, а его мнения могут попросту не услышать. Другие наоборот, выбирают путь агрессии. Пытаясь что-то доказать собеседнику, такие люди кричат, жестикулируют и даже [пускают в ход оскорбления](https://n-e-n.ru/stopyell/). В результате, их опасаются и стараются избегать. Их мнение слышат, но чаще всего, к нему относятся без уважения.

Вести спор с уважением, отстаивать свое мнение, возражать, не оскорбляя собеседника, — важные умения, которым непременно стоит научить ребенка.

Однако не менее важно объяснить ребенку главное: не в каждом споре обязательно побеждать. Одно дело, если речь идет о принципиальных разногласиях, о таких важных вопросах как безопасность, здоровье, материальные или духовные ценности.

Но иногда мы спорим, потому что не в силах справиться с собственной гордостью, превращаем свой дом, класс или рабочий кабинет в поле боя. В таких ситуациях победителей просто нет. [Доверительные отношения с близкими и друзьями](https://n-e-n.ru/nastoyashuyu-druzhbu-stoit-zhdat/), взаимное уважение и любовь куда важнее выигранного спора.

**Правила «красивого спора», о которых стоит рассказать ребенку.**

Главное правило в споре — не обижать собеседника. Дать и себе, и ему время подумать, оставить пространство для размышлений и возможность объяснить свою точку зрения.

**Это можно сделать так:**

«Я понимаю и уважаю твою точку зрения, но я с ней не согласен, потому что…»

«А вот что по этому поводу думаю я…»

«На это можно посмотреть иначе. Например…»

Не менее важно слушать друг друга, а не только говорить. Если прислушиваться к другому человеку, можно запросто обнаружить, что в его словах тоже есть рациональное зерно. Или хотя бы понять, почему он думает так, а не иначе:

«В этом есть доля правды, но вот что я думаю по этому поводу…»

«Любое мнение имеет право на существование. Я бы хотел рассказать тебе, как это вижу я…»

Не стоит забывать, что в большинстве споров нет единственного правильного мнения. И не всегда в споре рождается истина. Иногда нужно просто принять, что вы не сходитесь во мнениях по каким-то вопросам. Чаще всего, это не мешает людям продолжать дружить, общаться или работать вместе:

«Нам не обязательно смотреть на это одинаково.»

«Скорее всего, каждый останется при своем мнении. Возможно, нам стоит закончить этот спор?»

Неважно, какие слова будет использовать ребенок в спорах с вами или со своими друзьями. Скорее всего, детские фразы будут звучать менее гладко и более наивно. И это хорошо, потому что важнее всего здесь искренность.

Возможно, эмоции будут сильнее него. Это нормально, ведь даже взрослые часто не могут совладать с собой.

**Важно, чтобы ребенок помнил главное:**

* **Каждый человек имеет право на собственное мнение. Мнения могут быть разными, и это нормально.**
* **Пока твое мнение не причиняет вреда другим людям, ты**[**не обязан ничего доказывать**](https://n-e-n.ru/betalk/)**и оправдываться.**
* **Если хочешь склонить других на свою сторону, объясняй и аргументируй свою точку зрения, выслушивай мнение других и относись к собеседникам с уважением,**
* **Если в споре к тебе проявляют неуважение, ты можешь отказаться от дальнейшего общения и уйти, ничего не объясняя.**
* **Не стоит пытаться любой ценой победить в споре, почти всегда добрые отношения важнее такой победы.**